

## NORMATIVA

El hecho de realizar la inscripción en la “X Travesía Parque de Monfragüe–Talaván”, implica la aceptación de las siguientes **NORMAS** impuestas por la Organización:

- Las **inscripciones** se realizarán según las vías establecidas por la Organización, debiendo de abonar la cuota fijada para formalizar correctamente el proceso de inscripción.
- El recorrido de la travesía transcurre por el cauce del río Tajo desde el **Puente de Serradilla**, hasta la **Ermita de la Virgen del Río** situada en **Talaván**.
- La travesía **carece de carácter competitivo**.
- La **duración media** de esta actividad físico-recreativa es de **3,5 horas** aproximadamente; y, aunque no es necesario tener una forma física especial, sí conviene estar mentalizado de que hay que remar durante ese tiempo.
- La **distancia** del itinerario es de **14,5km.** aproximadamente. A mitad del trayecto, en torno a las dos horas de haberse iniciado la travesía, hay establecida una parada para realizar un **avituallamiento** al objeto de recuperar las fuerzas.
- El **punto de control** estará ubicado en la misma zona del avituallamiento, para aquellos participantes que vayan más rezagados.
- Las **embarcaciones** que se podrán utilizar en la travesía serán todas aquellas sin motor que sean aptas para ríos y/o embalses, tales como: **piraguas, canoas, kayaks**, etc., **exceptuando** las siguientes: embarcaciones de pedales, colchones y ruedas hinchables, tablas de vela, de surf, góndolas...
- Los participantes tienen la **obligación de informar** a la Organización sobre posibles **estados de gestación, paraplejias o enfermedades cardiovasculares** antes de inscribirse en la actividad. Asimismo, se compromete a no estar bajo los efectos del alcohol, drogas y/o estupefacientes, así como cualquier otra medicación que pueda incidir en su capacidad de reacción.
- **La responsabilidad del material náutico contratado** (embarcación, chaleco y remo) recaerá sobre la persona al que le fue cedido éste desde el inicio hasta el final de la actividad; debiéndolo entregar en el mismo estado de conservación a la empresa de alquiler contratante.
- Las emergencias y cualquier otro problema o contratiempo surgido dentro de la prueba, una vez iniciado la travesía, serán vigiladas y resueltas a través del personal de apoyo que controlan la travesía.

- Es absolutamente **OBLIGATORIO** llevar puesto el **CHALECO-SALVAVIDAS**.
- Está terminantemente **PROHIBIDO** fijarse o atarse con cuerdas a las embarcaciones.
- Está también **PROHIBIDO** en cualquier caso molestar a los pescadores, así como arrojar basuras al río.
- **RECOMENDACIONES:** Para una óptima travesía, es recomendable llevar traje de baño, sombrero o gorra, zapatillas de agua (escarpines, y/o sandalias), gafas de sol, protección solar, avituallamiento y bebida isotónica; no llevar consigo en la embarcación objetos de valor (llaves del coche, móviles, bolsos, carteras, etc.) ya que puedes volcar y perderlos.

#### **PREVENCIÓN DE CONTAGIO POR COVID-19.**

- La **mascarilla** será **OBLIGATORIA** hasta el momento de comenzar la prueba y, en la zona de avituallamiento, siempre que no se pueda mantener la **DISTANCIA DE SEGURIDAD**.
- Se tomará la temperatura a todos los participantes antes de subir al autobús.
- Todos los participantes deberán entregar el **FORMULARIO COVID-19** y la **DECLARACIÓN RESPONSABLE** en el momento de recepción.

#### **Derechos de imagen:**

Todos los participantes por el hecho de formalizar la inscripción otorgan su consentimiento para que el Ayuntamiento de Talaván, por sí mismo o mediante terceras entidades, dispongan de manera informática y/o mecánica de las imágenes captadas de fotografías y vídeo durante la prueba, con la finalidad de exponerlas exclusivamente de forma deportiva y promocional en los respectivos portales web municipales o en cualquier material promocional que se edite sobre el descenso.

## PROGRAMACIÓN

- 8:00 h: Recepción de los participantes en la Plaza del árbol, entrega de camisetas conmemorativas y salida en autobuses hasta el puente de Serradilla.
- 9:00 h: Llegada al puente de Serradilla, pequeña explicación sobre normas y seguridad. A continuación, recogida de embarcaciones y entrada al agua.
- Alrededor de las 12:00 h: Parada de avituallamiento, descanso y reagrupación de los participantes
- 13:30h aproximadamente: Llegada a la Ermita de la Virgen del Río.
- 14:00h: Entrega de premios en la explanada de la ermita.
- A continuación: Pincho/degustación para todos los participantes.